



[www.dolphinbay.ch](http://www.dolphinbay.ch)

### **Der Farbstrahl Rot Basis-Chakra**

Positiver Zustand

- fest im Leben stehen, Wurzeln haben
- innere Stabilität, aus der heraus Entwicklung und Bewegung erfolgen kann
- Lebenskraft, Tatkraft

Negativer Zustand

- Lethargie, körperliche Erschöpfungszustände
- zu sehr in der Phantasiewelt verweilen
- Fluchtendenzenzen (Süchte)
- Gereiztheit, Wut

Organzuordnung

Wirbelsäule, Knochen, Blut, Darm

Duft: fruchtig, würzig, erdig

Wann brauche ich den roten Pomander?

- bei chronischen oder akuten Erschöpfungs- und Ermüdungszuständen
- bei einem tiefsitzenden Gefühl von Unsicherheit

Der rote Pomander hilft uns vor allem dabei, ja zum Leben zu sagen. Wenn wir innere Stabilität und ein Gefühl von Sicherheit besitzen, dann können uns die Stürme des Lebens nicht so leicht etwas anhaben. Ordnung und Chaos stehen sich in dem roten Farbstrahl gegenüber.

### **Der Farbstrahl Pink Herz-Chakra**

Positiver Zustand

- erleben einer fürsorglichen, sanften Liebe
- reinen Herzens sein
- empfangsbereit sein für die Gaben, die uns in Liebe geschenkt werden

Negativer Zustand

- Minderwert, mangelnde Fürsorge zu sich selbst und anderen
- Ein aus Selbstschutz verschlossenes Herz
- Gereiztheit, Wut

Organzuordnung

Ohren, Augen, Gehirnhälften werden zusammengeführt,

Hormonsystem, Geschlechtsorgane

Duft: blumig und süß

Wann brauche ich den pink Pomander?

- Zur energetischen Reinigung und um eine harmonische Schwingung in einen Raum zu bringen

- Bei Fruchtbarkeitsstörungen und Problemen im Bereich des Urogenitaltrakts und bei Hormonstörungen

- Wenn sich nach einer Enttäuschung das Herz verschlossen hat.

Der pink Pomander ist Ausdruck von Liebe sowie Schutz und Geborgenheit.



[www.dolphinbay.ch](http://www.dolphinbay.ch)

### **Der Farbstrahl Orange Sakral -Chakra**

Positiver Zustand

- Stabil und sicher in seiner Mitte ruhen
- Offenheit für Veränderung und Transformation, ohne dabei die schönen Momente des Lebens aus den Augen zu verlieren.

Negativer Zustand

- Das Gefühl, komplett neben sich zu stehen und isoliert zu sein
- Verkrampft sein und nicht loslassen können

Organzuordnung

Urogenitalbereich, Ausscheidungsorgane, Milz

Duft: fruchtig, würzig und frisch

Wann brauche ich den orangen Pomander?

- bei Schocksymptomen sowie Unfällen und Operationen
- bei Problemen, Arbeit und Pflicht loszulassen und mich zu entspannen
- Bei Schwierigkeiten im Bereich der Sexualität

Der orange Pomander hilft, tiefe Ängste zu überwinden, Verkrampfungen auf der körperlichen und emotionalen Ebene loszulassen und in ein entspannteres Dasein zu gelangen. Er unterstützt unser Durchhaltevermögen und unsere Disziplin.

### **Der Farbstrahl Gold Sakral – und Solarplexus-Chakra**

Positiver Zustand

- Mut und Durchsetzungsvermögen
- Bereitschaft, das innere Licht in die Welt ausstrahlen zu lassen.

Negativer Zustand

- Selbstzweifel und mangelndes Vertrauen in die eigene Begabung und Intuition
- Das Gefühl es nicht verdient zu haben, in diesem Leben zu glänzen

Organzuordnung

Nerven, Darm, Haut, Verdauungssystem

Duft: fruchtig, blumig, leicht nach Wald

Wann brauche ich den goldenen Pomander?

- Bei Perfektionsdrang
- Wenn die Neigung besteht zu Depressionen oder Gemütsverstimmungen
- Bei der Tendenz sich zu verstecken

Der goldene Pomander hilft, uns zu verwirklichen, mit Tatendrang dem Alltag zubegegnen. Unseren inneren Schatz, der verborgen in uns schlummert, zu transformieren und im Aussen zu manifestieren, bringt uns Freude und Glück.



[www.dolphinbay.ch](http://www.dolphinbay.ch)

### **Der Farbstrahl Gelb Solarplexus-Chakra**

Positiver Zustand

- mit Ausdauer und Vitalität sowie aus der eigenen Mitte heraus sein Leben meistern
- seiner Intuition vertrauen und folgen
- Erlerntes und Erlebtes in Erkenntnis und Weisheit transformieren

Negativer Zustand

- aus Angst und Unsicherheit nicht weiterentwickeln
- Mangel an Selbstachtung

Organzuordnung

Nervensystem, Leber, Nieren, Bauchspeicheldrüse

Duft: fruchtig, zitronig, leicht nach Wald

Wann brauche ich den gelben Pomander?

- bei Nervosität und Depression
- wenn ich glaube mein Leben nicht mehr selbst in der Hand zu haben
- bei der Tendenz, schnell aufzugeben und zu resignieren
- wenn Herausforderungen als Qual erlebt werden

Der gelbe Pomander wirkt anregend und stimulieren.

Er bringt an trüben Tagen die Sonne zu uns.

### **Der Farbstrahl Grün Herz-Chakra**

Positiver Zustand

- die Bereitschaft zu vergeben
- Raum und Zeit finden, um innere Reifungs- und Wachstumsprozesse zu durchlaufen
- fähig sein aus tiefstem Herzen zu lieben und zu agieren

Negativer Zustand

- das Herz aus Angst vor Verletzung zu verschliessen
- innere Wut und Groll
- wenn Gelegenheiten, die Heilung bringen können, nicht ergriffen werden

Organzuordnung

Immunsystem, Herz, Lunge

Wann brauche ich den grünen Pomander?

- wenn ich mir und anderen nicht verzeihen kann
- wenn ich Kummer mit mir herumtrage
- bei Angst meine Liebe auszudrücken

Der grüne Pomander bringt ein Gleichgewicht in unser Leben. Er gibt uns den Raum den wir brauchen um zu wachsen und uns Selbst zu finden.



[www.dolphinbay.ch](http://www.dolphinbay.ch)

### **Der Farbstrahl Olive Solarplexus- und Herz-Chakra**

Positiver Zustand

- sich der Welt im richtigen Licht zeigen
- Entfaltung der weiblichen Kräfte und Stärken
- Herzlichkeit, Freude und Liebe im Alltag leben

Negativer Zustand

- sich verstecken und verleugnen
- Überbetonung des Körpers als Ausweichmanöver
- Unehrlichkeit

Organzuordnung

Zwerchfell, Lunge, Gallenblase, Dickdarm, Herz

Duft: frisch, nach Kräutern und Wald

Wann brauche ich den oliven Pomander?

- bei Angst vor Ablehnung
- wenn ich aus Angst vor Kritik nicht sage, was ich mir wünsche
- wenn ich mir nicht viel zutraue

Der olive Pomander lässt unsere Arbeit Früchte tragen. Wir erkennen unseren Wert und sind frei von Ängsten die uns negativ beeinflussen. Sie hilft bei Entscheidungsprozessen und bringt Selbsterkenntnis, weil wir herausfinden sollten was für einen selbst. bestimmt ist, statt die Wahrheit andere zu leben.

### **Der Farbstrahl Türkis Herz-Kronen Chakra**

Positiver Zustand

- die Fähigkeit, zu einem grösseren Publikum eine herzliche Verbindung herzustellen und sich vertrauensvoll und gefühlvoll zu zeigen
- die eigen Kreativität auf inspirierende Weise ausdrücken
- sich auf Liebe und Nähe einlassen

Negativer Zustand

- aus Angst vor Verletzung auf Distanz gehen
- Abwehrhaltung gegenüber den modernen Kommunikationsmitteln
- sich nur auf sich selbst verlassen wollen und die Zuwendung anderer abblocken

Organzuordnung

Immunsystem, Atemwege

Duft: süss, würzig, frisch

Wann brauche ich den türkis Pomander?

- zur Überwindung von Schüchternheit und Lampenfieber, zur Erlernung von Fremdsprachen
- wenn ich es vermeide, im Rampenlicht zu stehen
- wenn ich tiefe Gefühle zurückhalte

Der türkis Pomander zeigt uns unser Herzenslicht. Neugierig und mit Spass leben und geben.



[www.dolphinbay.ch](http://www.dolphinbay.ch)

### **Der Farbstrahl Saphirblau Kehlkopf-Chakra**

Positiver Zustand

- in einen Zustand der inneren Ruhe und Sicherheit gelangen
- bei schwierigen Übergangsphasen den Glauben und das Vertrauen beibehalten
- sich der göttlichen Führung anvertrauen

Negativer Zustand

- das Gefühl haben, steckenzubleiben oder wichtigen Entwicklungsprozessen davonlaufen, weil sie angst machen und schmerzhaft sind
- Flucht in Lethargie und leichte Depressionen
- ständig in Streitereien verwickelt werden oder Vorwürfen ausgesetzt sein

Organzuordnung

Hals, Kehle, Schilddrüse

Duft: süss, nach Wald

Wann brauche ich den saphirblauen Pomander?

- um Raum zu schaffen und Kraft zu finden, kreative Ideen und Vorstellungen zu verwirklichen
- wenn ich überaktiv bin, mir innere Ruhe fehlt und ich eine langsamere Gangart einlegen sollte

- bei Schwangerschaft und Geburt

Der saphirblaue Pomander schützt, beruhigt, verhilft zu mehr Toleranz gegenüber sich selbst und anderen.

### **Der Farbstrahl Königsblau Stirn-Chakra**

Positiver Zustand

- in Verbindung mit der geistigen Ebene sein und dabei fest im Leben stehen
- helllichtige und hellhörige Fähigkeiten
- in Liebe und Demut die geistigen Gaben einsetzen, in dem Wissen: " was man gibt, erhält man zurück

Negativer Zustand

- sich in der geistigen Welt verlieren und sich nicht mehr in der irdischen Welt zurechtfinden
- seine sensitiven Fähigkeiten brachliegen lassen
- Rückzug und Isolation

Organzuordnung

Hirnanhangsdrüse, Nase, Ohren, Auge, Gesicht, Kleinhirn

Duft: süss, nach Wald

Wann brauche ich den königsblauen Pomander?

- um in einen Zustand der tiefen Meditation und inneren Einkehr zu gelangen
- wenn ich auf der Suche nach dem für mich geeigneten spirituellen Weg bin
- bei Problemen im Bereich von Wachstum oder Fruchtbarkeit

Der königsblaue Pomander öffnet uns für die Vorstellungskraft und Intuition sowie für Mitgefühl und Einfühlungsvermögen.



[www.dolphinbay.ch](http://www.dolphinbay.ch)

### **Der Farbstrahl Violett Kronen-Chakra**

Positiver Zustand

- Hingabe an eine höhere Ordnung und die Bereitschaft, im eigenen Leben dafür Änderungen vorzunehmen und gegebenenfalls Opfer zu bringen
- Verwandlung von Schatten in Licht
- Inspiration und spirituelle Einsichten

Negativer Zustand

- Verneinung von Gott und allem Spirituellem, aber auch Verneinung des Körpers und materiellen Alltags und Flucht in die geistige Dimension, vor allem durch bewusstseinsverändernde Drogen

Organzuordnung

Gehirnplatten, Nervensystem, Grosshirn, Zirbeldrüse

Duft: nach Veilchen

Wann brauche ich den violetten Pomander?

- um mich mit meinem inneren Licht, dem göttlichen Funken zu verbinden
- um mich besser auf eine Aufgabe zu konzentrieren
- bei Schlafstörungen

Der violette Pomander vermag Gegensätze zu einer Einheit zu verschmelzen und erhöht die Wahrnehmungsfähigkeit.

### **Der Farbstrahl Magenta Alle Chakran, achtes Chakra**

Positiver Zustand

- Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele, die es ermöglicht, den eigenen Weg zu gehen
- vergeben und trotz vergangener Verletzungen lieben können

Negativer Zustand

- Vernachlässigung des eigenen Lebens und das von anderen
- das Gefühl, in einer dunklen, trostlosen und ausweglosen Situation festzustecken

Organzuordnung

Gesamter Körper, Geschlechtsorgane und Hormonsystems

Duft: fruchtig

Wann brauche ich den magenta Pomander?

- in Notfallsituationen als Erste Hilfe für Betroffene als auch Helfer, ähnlich wie die S.O.S.

Bach-Blütenessenzen

- um mehr liebe in die kleinen, alltäglichen Dinge zu bringen
- bei traumatischen Erlebnissen

Der magenta Pomander bringt Intellekt und Instinkt miteinander in Einklang. Zeigt auf, dass es wichtiger ist, wie man etwas tut, als was man tut. Bringt nach Depressionen gute Laune zurück. Hilft, sich mit der Natur einzustimmen. Erleichtert es in einen tiefen meditativen Zustand zu gelangen.



[www.dolphinbay.ch](http://www.dolphinbay.ch)

### **Der Farbstrahl Weiss Alle Chakren**

Positiver Zustand

- immer wieder innerlich und äusserlich Klarheit und damit Raum für Neues schaffen
- verbunden sein mit der Urquelle allen Seins

Negativer Zustand

- die innere Verweigerung, sich zu einem speziellen Farbstrahl zu bekennen und sich damit im Leben auf dieser Erde zu verwirklichen

Organzuordnung

Gesamter Körper, Nase, Kehle, Knochen, weisse Blutkörperchen, Wasserhaushalt, Zähne

Duft: medizinisch, warm, stimulierend

Wann brauche ich den weissen Pomander?

- wenn ich Klarheit schaffen will
- wenn ich verwirrt bin und mich nicht entscheiden kann
- um die Wundheilung zu fördern
- bei ständigen Erkältungen und Nasennebenhöhlenentzündungen

Der weisse Pomander enthält den gesamten Regenbogen und somit alle Energien. Er desinfiziert auf der energetischen Ebene, er befreit von negativen Energien, bringt Licht in Räume und Situationen, in denen die Energien abgestanden oder ausgelaugt sind. Er regeneriert von Grund auf in allen Ebenen des Seins.

### **Der Farbstrahl Koralle 2+3+4Chakra**

Positiver Zustand

- aus tiefstem Herzen lieben können
- auf den Trümmern wieder etwas Neues aufbauen und den Neuanfang schaffen

Negativer Zustand

- in Trauer und Schmerz versinken
- körperliche und seelische Schmerzen nicht überwinden können
- das Gefühl verspüren, nie wieder unbeschwert lachen zu können

Organzuordnung

Ausscheidungsorgane ( Blase, Darm, Niere, Haut), Geschlechtsorgane, Hormonsystem

Duft: süss, frisch

Wann brauche ich den weissen Pomander?

- wenn ich tiefe Liebe empfunden habe, auch dabei verletzt worden bin

- wenn ich als Frau erlebt habe, dass meine Liebe von meinem Vater/und oder anderen männlichen Personen zurückgewiesen wurde

Der korallene Pomander unterstützt das Wachstum. Koralle hilft, den Lebenswillen, den Glauben und die Liebe nicht zu verlieren. Er macht Mut und stärkt die Durchhaltekraft, bis der Ausweg oder Neuanfang gefunden ist.