



www.dolphinbay.ch

Die Quintessenz The Christ

The Christ rot – klar das kleine Selbst (Ego) aufgeben, damit das Sein in die Ewigkeit treten kann und somit verstehen kann.

Wann brauche ich die Quintessenz?

- in Trennungssituationen
 - bei einem Feststecken in selbstzerstörerischen Gewohnheiten
 - sich nicht aus dem Zustand von Trägheit und Langeweile sowie aus schlechten Gewohnheiten herauszukommen
 - wenn die Kraft fehlt, Ideen umzusetzen
 - um sich mit der Christus-Liebe, dem Christus-Bewusstsein zu verbinden.
 - Konstruktives Verhalten aufbauen, statt an destruktiven Gewohnheiten kleben zu bleiben.
- The Christ schenkt uns die Möglichkeit in tiefe Liebe zu sich und anderen einzutauchen. Mit dieser Quintessenz verbinden wir uns mit der göttlichen Gnade, die uns von Ängsten, Nöten und Krankheit erlöst. Diese Energie gleicht einem permanenten Kraftstrom, der uns Vitalität und Reichtum schenkt. Diese Liebe ist allumfassend und erkennt das Licht in uns. Da tiefe Wissen, der Liebe wert zu sein, bringt Inspiration und Kreativität hervor und glauben an uns Selbst. Ein Zustand des inneren Friedens.

Die Quintessenz Lady Nada

Die Quintessenz Orion & Angelica

Lady Nada hellrosa Fürsorge – hilfreich bei Ohren und Augenproblemen. Koordiniert beide Gehirnhälften. Selbstakzeptanz überwinden. Ermutigt das Selbsturteil aufzulösen. Orion und hellblau –rosa Beziehung zur Energie der Engel. Feinstoffliche Körper werden Angelica zusammen geführt. Bringt Emotionen hoch.

Wann brauche ich die Quintessenz?

- Bei Schwierigkeiten, mir selbst und anderen Fehlern zu verzeihen
- Sich für Mitgefühl, Zuneigung und Zärtlichkeit öffnen
- Wenn Veränderungen auf einem zukommen
- Um mit meinem Schutzengel in Verbindung zu treten
- Um ein Gefühl von Himmel auf Erden zu bekommen und mich mit der Fülle des Lebens zu verbinden

Die Farbe Rosa ist eine verfeinerte Form von Rot. Es ist das Rot in seiner lichtdurchfluteten Form. Rosa ist den irdischen Qualitäten des Rot entwachsen und hat sich weiterentwickelt. Lady Nada hilft uns, Verbindung zu der Quelle der bedingungslosen Liebe in uns aufzunehmen. Ermutigt das Selbsturteil aufzulösen.

Orion & Angelica hilft uns Verbindung mit dem inneren Kind aufzunehmen. Sie unterstützen Sie auf Ihrer Reise durch das Leben. Bringt Emotionen hoch. Schafft Beziehung zur Energie der Engel.



www.dolphinbay.ch

Die Quintessenz Lao-Tse und Kwan-Yin

Lao Tsu reitet den Ochsen – Zählung des Verstandes.

Kwan Yin Gnade, Barmherzigkeit. Mitgefühl für die Familie und das Heim. Gut zum lösen von alten Schocks.

Wann brauche ich die Quintessenz?

- wenn ich ständig in der Vergangenheit lebe
- wenn ich das Leben zu ernst nehme
- bei Schwierigkeit Probleme einzugestehen und um Hilfe zu bitten
- bei Ängsten bei einer notwendigen Veränderung
- wenn mich ein tiefer Kummer nicht loslässt und ich das Gefühl habe, mich darin zu verlieren
- wenn ich in einem destruktiven Leidensmuster feststecke

Die Quintessenz Lao-Tse und Kwan-Yin gewährt uns einen Blick auf unseren Lebensweg, damit wir die Vergangenheit loslassen können und von innen heraus heilen.

Erst das Loslassen alter Strukturen gibt den Raum frei, damit etwas Neues entstehen kann. Sie bringt Wertschätzung für das, was wir früher hinter uns gebracht haben, und sie lässt Selbstliebe entstehen. Ermöglicht daraufhin das Gefühl von tiefem Frieden

Die Quintessenz Lady Portia

Lady Portia orange gut für solche die zu sich selbst zu hart sind – sein Selbst loslassen. Die Energie finden um das zu tun, was man sich vorgenommen hat.

Duft: blumig und sommerlich

Wann brauche ich die Quintessenz?

- wenn es mir an Mut fehlt, mich durchzusetzen
- bei Angst nicht zu genügen
- bei Entscheidungsschwäche
- bei Co-Abhängigkeit

Die Quintessenz Lady Portia hilft, nicht so kritisch mit sich selbst und anderen umzugehen. Sie schenkt Toleranz gegenüber ungewohnten, fremden Dingen und Verhaltensweisen. Sie erlöst von dem Gefühl, das eigene Leben und äussere Geschehnisse kontrollieren zu müssen und lehrt uns, uns einer höheren Instanz anzuvertrauen. Wir müssen Situationen, Menschen und Dinge einschätzen können. Ein klares erkennen unserer eigenen Grenzen und Möglichkeiten und ein Handeln das Verantwortung trägt gibt uns eine Zuversicht in uns selbst.



www.dolphinbay.ch

Die Quintessenz Kuthumi

Kuthumi hellgelb Konfusion in Klarheit verwandeln. Der Verstand redet nicht rein – geschehen lassen.

Duft: blumig, süß, würzig

Wann brauche ich die Quintessenz?

- wenn ich schüchtern bin und mein Licht dadurch verstecke
- wenn ich mich in meiner Haut nicht wohl fühle
- um mehr Spiel und Spass in den Ernst des Lebens zu bringen
- zur Verbindung mit den Naturgeistern

Die Quintessenz Kuthumi gibt uns den Zugang zur Weisheit und verschafft die Verbindung aller Lebewesen zusammenzufügen um es in einer Ganzheit zu betrachten.

Kuthumi öffnet uns den Blick für die Ebenen, die jenseits unserer normalen visuellen Wahrnehmung liegen. Sie löst Ängste im spirituellen Bereich. Sie stellt den Kontakt zu dem kindlichen, neugierigen, verspielten und offenen xTeil in uns her. Es entsteht ein Gefühl von Leichtigkeit und Heiterkeit.

Die Quintessenz Djwal Khul

Djwal Kuhl smaragdgrün die Wahrheit hinter den Dingen finden – und die Wahrheit wird euch befreien.

Duft: frisch nach Wald

Wann brauche ich die Quintessenz?

- wenn ich mich überstürzt für neue Dinge begeistern lasse und dabei hereinfalle
- wenn ich mir zuwenig Zeit und Raum lasse, um Entscheidungen zu treffen
- hilft, im Denken und Handeln flexibler zu werden
- wenn ich Probleme habe, meine Gefühle und meinen Verstand in Einklang zu bringen
- bei Platzangst

Die Quintessenz Djwal Khul will uns den richtigen Weg weisen im Leben zeigen und uns ein Gefühl dafür vermitteln, wo wir unseren Platz in der kosmischen Ordnung haben. Die Wahrheit in unseren Herzen zu finden, um uns mit unserer Quelle und unserer Intuition zu verbinden. Eine bodenständige Sichtweise tut sich auf und ein Verständnis für die Rhythmen, die Gesetze und die Muster der Natur.



www.dolphinbay.ch

Die Quintessenz Hilarion

Hilarion hellgrün wenn wir keine Fürsorge entwickeln, finden wir keinen Raum – bei der Selbstliebe fängt es an – ich bin mir wichtig.

Duft: frisch nach Wald

Wann brauche ich die Quintessenz?

- wenn ich das Gefühl habe, nicht am richtigen Platz zu sein
- wenn ich in einer verfahrenen Situation feststecke und Hilfe "von oben" brauche
- bei Schwierigkeiten, die Vergangenheit loszulassen und in der Gegenwart ein neues Leben anzufangen
- bei einem Stadtleben und/oder wenig Kontakt zur Natur

Die Quintessenz Hilarion hilft uns dabei, im Leben die richtigen Entscheidungen zu treffen und unseren Weg nach dem höheren göttlichen Plan auszurichten.

Altes loszulassen, um Neues und Notwendiges in unser Leben hereinzulassen. Hilarion verbindet uns mit unserer höheren Führung, öffnet das Herz und schenkt uns die notwendige Verwurzelung, um uns besser kennenzulernen.

Die Quintessenz Moha Chohan

Moha Chohan Der grosse Lehrer in dir. Öffnet die Kommunikation mit dem höheren Selbst. Löst Blockaden. Gut wenn wir uns in einer Wandlungsphase befinden.

Duft: süss und tief

Wann brauche ich die Quintessenz?

- wenn ich Probleme habe Gefühle zu zeigen
- bei der Neigung, eine äussere Fassade aufzubauen, statt mich so zu geben, wie ich bin
- bei dem Eindruck, immer aneinander vorbei zu kommunizieren oder missverstanden wird
- um über das Herz Gefühle und Wissen auszudrücken und zu vermitteln
- wenn ich meiner Intuition nicht traue

Die Quintessenz Moha Chohan will uns den Weg ins Licht, in ein erweitertes Bewusstsein erleichtern.

Harmonie und eine innere Balance erreichen wir wenn wir uns mit unserem "inneren Lehrer" verbinden. Moha Chohan will uns mit der fliessenden Schwingung verbinden über Grenzen hinaus. Unser Horizont öffnet sich für bisher nicht in Betracht gezogene Möglichkeiten und Ideen. Sie ermöglicht den Zugang zu der Welt der Naturgeister des Wasserelements.



www.dolphinbay.ch

Quintessenz El Morya

El Morya hellblau mit der Leere in Berührung kommen. Aus dem "wollen"kommen. In der Leere ist die Fülle enthalten. Mit der Leere die Fülle erkennen.

Duft: blumig

Wann brauche ich die Quintessenz?

- wenn ich nicht weiss, was der Sinn und Zweck meines Lebens ist
- bei dem Gefühl, fremdbestimmt zu werden
- um Vertrauen in meine eigene Fähigkeiten aufzubauen
- um zu einem tiefen Gefühl innerer Ruhe und Zufriedenheit zu gelangen
- um mich mit der Schöpfung Gottes zu verbinden
- wenn ich gute Ideen habe, aber bei der Umsetzung zu schnell aufgebe

Die Quintessenz El Morya vermittelt die weiblichen Eigenschaften von Schutz und Geborgenheit sowie die männlichen Attribute von Kraft und Aktion. Sie schützt die feinstofflichen Körper, lässt aber gleichzeitig positive Energien durch. El Morya lässt uns in ein Meer des Urvertrauens eintauchen und gibt uns so den Glauben an die eigene Kraft.

Die Quintessenz St. Germain

St. Germain hellviolett dein Wille geschehe durch mich. In Berührung mit dem inneren Kern kommen. Reaktivierung der Lebensenergie.

Duft: blumig

Wann brauche ich die Quintessenz?

- wenn dramatische Ereignisse in meinem Leben immer wieder drastische Veränderungen fordern
- um negative Energien oder Gewohnheiten loszuwerden
- um eigenverantwortlich zu handeln
- um jeden Tag als wertvoll und wichtig anzunehmen und das Beste daraus zu machen
- um mich darin zu üben, Liebe, Sorgfalt und Achtsamkeit in meinen Gedanken, Taten und Worten zu bringen

Die Quintessenz St. Germain zeigt uns Wege zur Transformation um alte Leidensmuster loszulassen. Diese Essenz bringt den männlichen und weiblichen Aspekt des Selbst ins Gleichgewicht. Beruhigt die feinstofflichen Körper (ist die beruhigendste aller Quintessenzen). Ermöglicht es, sich tief in eine andere Person einzufühlen, zum Beispiel im Zusammenhang mit Beziehungen.



www.dolphinbay.ch

Die Quintessenz Pallas Athene und Aeolus

Palas Athene hellrosa Selbstvertrauen. Beschleunigung der sieben Strahlen. In Beziehung zu Magenta. Liebe ist ein Zustand.

Finden der eigenen Wege.

Duft: blumig

Wann brauche ich die Quintessenz?

- bei Mangel an Selbstwertgefühl, den ich aber vertusche und kompensiere
- wenn ich mangels Disziplin meine Kreativität nicht realisiere
- um mich besser zu konzentrieren
- um mich mit meiner inneren Schönheit zu verbinden und sie dann zu zeigen
- um ein Gefühl von Harmonie und Ruhe in mir zu spüren

Die Quintessenz Pallas Athene und Aeolus erinnern uns daran, dass wir zuerst unseren inneren Reichtum wahrnehmen müssen, bevor wir in dem Sinn der göttlichen Schöpfer kreativ tätig sein können.

Sie bringt das Traumleben ins Bewusstsein. Hilft bei der Entschlüsselung der eigenen Träume.

Ermöglicht das Annehmen und Erkennen der schönen Seiten des Lebens.

Pallas Athene fordert dazu auf, auf geistiger Ebene Samen zu pflanzen, damit sie wachsen und sich vermehren.

Die Quintessenz Serapis Bey

Serapis Bay klar Kristallheilung – sich selbst vergeben.

Duft: würzig und blumig

Wann brauche ich die Quintessenz?

- bei dem Gefühl, dass ein neuer innerer Wachstumsprozess bevorsteht
- um sich mit dem Strom der göttlichen Liebe und des Lichts zu verbinden
- bei dem Wunsch, Ordnung ins Leben zu bringen und zur Unterstützung bei dem damit verbundenen Reinigungsprozess

Die Quintessenz Serapis Bey bringt die Aura ins Gleichgewicht, schliesst und schützt sie.

Sie zeigt uns durch Erkenntnis unseren Platz im Leben. Lässt die ungeweinten Tränen fließen, damit wir uns erlösen können von Kummer und Schmerz und diesen Prozess auch verstehen.

Seraphis Bey zeigt uns unser Potenzial und unsere Möglichkeiten Dinge zu klären und sie zu verändern.



www.dolphinbay.ch

Die Quintessenz Sanat Kumara

Sanat Kumara Yin und Yang verbinden sich in Harmonie – bringt den Ausgleich und Lady Venus zwischen der weiblichen und männlichen Energien. All-Eins-Sein. Gut bei tiefen Zweifeln und nicht loslassen können.

Duft: würzig

Wann brauche ich die Quintessenz?

- bei Abhängigkeit von Menschen, die die eigene Kraft beschneiden
- bei Missbrauch und traumatischen Erlebnissen, die auf der emotionalen und seelischen Ebene tiefe Wunden hinterlassen haben.
- wenn ich lieber im Himmel sein würde, statt auf der Erde zu leben
- bei einem Gefühl der Isolation

Die Quintessenz Sanat Kumara erinnert uns wer wir sind, wenn wir vergessen haben das unsere wahre Identität das Kind Gottes ist. Sanat Kumara ermöglicht es uns, unsere tiefen, unbewussten Ängste zu heilen und damit Platz für die wirkliche Erfahrung der Liebe zu machen. Hilft den Dingen auf den Grund zu gehen, zu schauen was hinter den Masken steckt.